

Maike Staben

Coaching | Training | Consulting

Seifriedsberg 8a, 87544 Blaichach

Mobil: +49 157 5529 5516

willkommen@maikestaben.de

www.maikestaben.de



Arbeitsschwerpunkte

Seit 2017 tätig als Coach | Trainerin | Beraterin in den Bereichen:

- **Führung in Übergängen**
 - Neu in der Rolle, Führungswechsel, Feedback, Klarheit gewinnen
- **Begleitung an Scheidepunkten**
 - Klarheit gewinnen, Entscheidungen treffen, nächste Schritte gehen
- **Kommunikation in der Führung**
 - Mitarbeitergespräche, Grenzen setzen, Handlungsfähigkeit im Alltag erhöhen
- **Konfliktkompetenz**
 - Eigene Muster erkennen, Konflikte moderieren, Beziehung gestalten

Aus- und Weiterbildungen

- 2025 Positive Psychology Explorer
- 2025 Lego Serious Play Facilitator
- 2024 Trainingsdesign mit KI-Tools
- 2021 Agile Coach
- 2021 Live-Online-Trainer
- 2018 / 2019 Kommunikations- und Moderationskompetenz
- 2014 Systemische Teamentwicklerin
- 2013 Karriere- und Outplacementberaterin
- 2012 Systemischer Coach
- 2009 Studium der Psychologie an der Open University, Großbritannien
- 1998 Ausbildung zur Industriekauffrau bei einem internationalen Konzern

Arbeitsweise

- **Im Mittelpunkt steht für mich der Mensch** – mit seiner individuellen Geschichte, seinen Herausforderungen und seinem Potenzial. Ich schaffe einen Rahmen, der Orientierung gibt und gleichzeitig Raum lässt für Entwicklung im eigenen Tempo.
- **Ich begleite als systemische Sparringspartnerin:** klar in der Haltung, präzise in den Fragen und mit dem Blick auf das große Ganze. Die besten Lösungen entstehen dort, wo Menschen ihre eigene Wirksamkeit erkennen und nutzen.
- **Training verstehe ich als gezielten Entwicklungsraum** für Wachstum und Perspektivwechsel. Wir arbeiten mit praxisnahen Impulsen, neuen Denkansätzen und konkreten Werkzeugen, die sich unmittelbar in den Führungsalltag integrieren lassen.
- **Coaching ist für mich bewusste Zeit für Reflexion und Weiterentwicklung.** Wir würdigen Erfolge, machen hinderliche Muster sichtbar und arbeiten auch an den unbequemen Themen – wertschätzend, klar und lösungsorientiert.

Auf den Punkt gebracht: Mit feinem Gespür für Menschen und Dynamiken, klarer Präsenz und lebendigem Austausch begleite ich Führungskräfte unterschiedlicher Ebenen dabei, Entwicklung nachhaltig wirksam werden zu lassen.

Referenzen

Airbus	Majorel
Applike	M-Net
Arvato	OSI Foods
ASMPT	OTIS
Bertelsmann	Peek&Cloppenburg (P&C)
Bonprix	Porr
Cena	PricewaterhouseCoopers (PwC)
Eurofins	Rehau
Fitshop	Shell
Gruner+Jahr (G+J)	Still
Hennes&Mauritz (H&M)	Telekom
Homann Saucen	TEREG
Japan Tobacco International (JTI)	Unternehmensgruppe Theo Müller (UTM)
Jungheinrich	